

StadtMagazin

Witten

54 Ratgeber

Anzeige

Über Grenzen hinaus

Gesundheit ist mehr als die bloße Abwesenheit von Krankheit. Sie ist das harmonische Zusammenspiel sämtlicher organischer Strukturen, Funktionen, Energien und körpereigenen Kräfte. »Dieses Zusammenspiel in seiner Ganzheit zu fördern beziehungsweise wiederherzustellen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, sehe ich als meine Aufgabe an«, so Physiotherapeut und Heilpraktiker Dirk Langwald.

Seit 27 Jahren gibt es seine Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde in Bommer. Das Behandlungsspektrum erstreckt sich von der Krankengymnastik über Lymphdrainage, Kiefergelenksbehandlungen (CMD) und Massagen bis hin zu effektiven heilpraktischen Methoden wie Chirotherapie, Kinesiologie (Austesten von Störungen und Mangelzuständen im Körper), Stoßwellentherapie (Schulterprobleme, Epicondylitis, Fersensporn). »Ich möchte immer mehr wissen und behandeln können«, erklärt er schmunzelnd mit Blick auf seine umfangreichen Fortbildungen. »Jede Ausbildung hat ihre Grenzen. Mein Antrieb ist es, über diese Grenzen hinauszublicken!«

Einen wichtigen Praxisschwerpunkt bildet die Osteopathie. »Dahinter steht die Idee einer Einheit der einzelnen, miteinander verbundenen Strukturen wie Knochen, Bänder,



Muskeln, Faszien und Organen«, erläutert Dirk Langwald. »Man könnte sagen, dass unser Körper ähnlich wie ein Mobile funktioniert: Alle Einzelteile hängen zusammen, und wenn man an einer Stelle zieht, setzt

es sich fort. Das strukturelle System ist allerdings nur ein Teil unseres Körpers. Der große Teil seiner Physiologie ist die Funktionalität von Energie und Stoffwechsel. Weiterer Schwerpunkt neben der strukturellen Ebene ist das Immunsystem. 80 Prozent unseres Immunsystems befindet sich in unserem Magen-Darm-Trakt. Ein häufiger Grund für rezidivierende Erkrankungen und Energieverluste liegen im gestörten Magen-Darm-Trakt, so dass unsere Abwehrkräfte nicht oder nur eingeschränkt funktionieren. All diese Behandlungsmöglichkeiten dienen dazu, die Selbstheilung des Körpers wieder auf ein gesundes Niveau zu bringen.«

Praxis am Ring · Dirk Langwald

Bommerfelder Ring 39a · 58452 Witten
Tel 0 23 02 / 2 03 79 50 · www.par-langwald.de